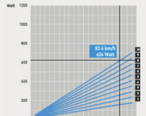
GETTING STARTED

What is virtual power?

The app estimates your power based on the speed readings it gets from the sensor and the resistance position of the resistance lever on your handlebars. This estimation is based on the trainers power curve. The power curve chart (below) shows you the power (watts) required to achieve a given speed at each resistance setting and is unique for each basic trainer model.

So, virtual power is an estimation of your actual power based on your speed and not a precise measurement.



What are my training options?

Virtual power allows you to:
- Ride Tacx Films in the Tacx Training app.
- Ride a GPS track in the Tacx Training app.
- Ride with the Zwift app.
- Ride with the TrainerRoad app.
- Keep track of your speed and estimated power. Cadence

  data requires an optional cadence sensor.

When using the Tacx or Zwift app, it's best to keep the resistance lever on position 2 so the resistance will not change.

Instructions

1. Mount the speed sensor on the rear wheel hub according to the sensor's manual.
2. Open the app you wish to use.
3. Pair the speed sensor in the app.
4. Select your wheel diameter.
5. Select the Tacx Boost as trainer.
6. The sensor is connected.
7. When using the Tacx app or Zwift app, set the resistance lever on your handlebar to position 2.

010-02419-02 | 2020-08

מקם את האופניים על הטריינר, דחף מטה את הידית וסובב את הגלגלת עם כיוון השעון עד שהרולר ייגע מעט בגלגל האחורי.

7. Place the bike in the trainer, push down the lever and rotate the knob clockwise until the roller slightly touches the rear wheel.

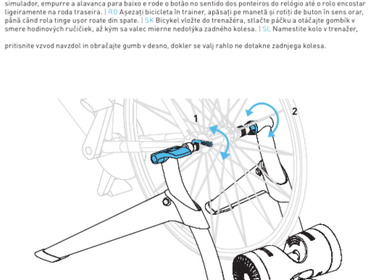
NL | Plaats de fiets in de trainer, druk de hendel naar beneden en draai de knop met de klok mee tot de roller net tegen het achterwiel drukt | EB Platzieren Sie das Fahrrad in den Trainer, drücken Sie den Hebel nach unten und drehen Sie den Drehknopf im Uhrzeigersinn, bis die Rolle das Hinterrad leicht berührt. | FR Placez le vélo dans le trainer, poussez le levier vers le bas et tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à ce que le rouleau touche légèrement la roue arrière. | ES Coloque la bicicleta en el rodillo de entrenamiento, empuje la palanca hacia abajo y gire el mando en el sentido de las agujas del reloj, hasta que toque ligeramente la rueda trasera. | IT Appoggiare la bici nel trainer, premere la leva e ruotare la manopola in senso orario finché il rullo non tocca leggermente la ruota posteriore. | DA Placér cyklen i træningsenheden, skub håndtaget ned, og drej knappen med uret, indtil rullen berører baghjulet en smule. | NO Plasser sykkelen i rullen, skyv handleten ned og vri dreieknotten med klokken til rullen så vidt berører bakhjulet. | SV Placera cykeln i tränaren, tryck ner spaken och rotera handtaget medurs tills rullen nuddar bakhjulet lite. | FI Aseta polkupyörä harjoitusvaatukseen, paina vipua alas ja kierrä nuppia myötäpäivään, kunnes rulla koskettaa kevyesti takapyörää. | PL Ustawić rower na trenażerze, opuścić dźwignię i przekręcić pokrętło w prawo do zetknięcia rolki z tylnym kołem. | CZ Umístěte kolo do trenažéru, zatlačte páku dolů a otočte knoflíkem po směru hodinových ručiček, dokud se váleček lehce nedotkne zadního kola. | EL Τοποθετήστε το ποδήλατο στο προπονητήριο, πιέστε κάτω τον μοχλό και γυρίστε το κουμπί δεξιόστροφα μέχρι ο κύλινδρος να φτάσει λίγο στο πίσω τροχό. | HR Postavite bicikl u trenažer, gurnite polugu prema dolje i okrećite gumb u smjeru kazaljke na satu dok valjak blago ne dotakne stražnji kotač. | ET Paigutage jalgratas treninggruppile, lükake hoob alla ja pöörake nuppu päripäeva, kuni rullik kergelt puudutab tagaratast. | IW הניחו את הגלגל עמוד אחרי הלחיצה ולחצו מטה את הכפתור עד שהגלגל יגיע מעט לגלגל האחורי. | LV Ievietojiet velosipēdu trenažierī, nospiediet uz leju sviru un pagriezieties pogu pulksteņrādītāja kustības virzienā, līdz veltnis nedaudz pieskaras aizmugurējam ritenim. | LT Įdėkite dviratį į treniruoklį, paspauskite svirtį žemyn ir sukite rankenėlę pagal laikrodžio rodyklę, kol velenėlis šiek tiek palies galinį ratą. | PT-BR Coloque a bicicleta no simulador, empurre a alavanca para baixo e rode o botão no sentido dos ponteiros do relógio até o rolo encostar ligeiramente na roda traseira. | RO Așezați bicicleta în trainer, apăsați pe maneță și rotiți de buton în sens orar, până când rola tinge ușor roata din spate. | SK Bicykel vložte do trenažéra, stlačte páčku a otáčajte gombík v smere hodinových ručičiek, až kým sa valec mierne nedotýka zadného kolesa. | SL Namestite kolo v trenažer,

pritisnite vzvod navzdol in obračajte gumb v desno, dokler se valj rahlo ne dotakne zadnjega kolesa.

משוך למעלה את הידית כדי לשחרר את הגלגל האחורי וסובב את הגלגלת סיבוב מלא עם כיוון השעון 5 פעמים לביצועים אופטימליים ולבסוף דחף מטה את הידית עד להצמדות לגלגל האחורי.

8. Pull up the lever to release the rear wheel and rotate the knob 360° clockwise for 5 times for an optimal performance in the Tacx app. Then push down the lever.

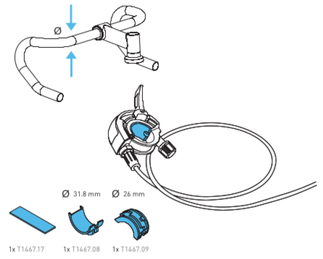
NL | Haal de hendel omhoog om de druk van het wiel te halen en draai de knop 5 keer 360° voor een optimale prestatie in de Tacx app. Druk daarna de hendel naar beneden. | DE Ziehen Sie den Hebel hoch, um das Hinterrad zu lösen, und drehen Sie den Drehknopf im Uhrzeigersinn, bis die Rolle das Hinterrad leicht berührt. | FR Placez le vélo dans le trainer, poussez le levier vers le bas et tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à ce que le rouleau touche légèrement la roue arrière. | ES Coloque la bicicleta en el rodillo de entrenamiento, empuje la palanca hacia abajo y gire el mando en el sentido de las agujas del reloj, hasta que toque ligeramente la rueda trasera. | IT Appoggiare la bici nel trainer, premere la leva e ruotare la manopola in senso orario finché il rullo non tocca leggermente la ruota posteriore. | DA Placér cyklen i træningsenheden, skub håndtaget ned, og drej knappen med uret, indtil rullen berører baghjulet en smule. | NO Plasser sykkelen i rullen, skyv hendelen ned og vri dreieknotten med klokken til rullen så vidt berører bakhjulet. | SV Placera cykeln i tränaren, tryck ner spaken och rotera handtaget medurs tills rullen nuddar bakhjulet lite. | FI Aseta polkupyörä harjoitusvaatukseen, paina vipua alas ja kierrä nuppia myötäpäivään, kunnes rulla koskettaa kevyesti takapyörää. | PL Ustawić rower na trenażerze, opuścić dźwignię i przekręcić pokrętło w prawo do zetknięcia rolki z tylnym kołem. | CZ Umístěte kolo do trenažéru, zatlačte páku dolů a otočte knoflíkem po směru hodinových ručiček, dokud se váleček lehce nedotkne zadního kola. | EL Τοποθετήστε το ποδήλατο στο προπονητήριο, πιέστε κάτω τον μοχλό και γυρίστε το κουμπί δεξιόστροφα μέχρι ο κύλινδρος να φτάσει λίγο στο πίσω τροχό. | HR Postavite bicikl u trenažer, gurnite polugu prema dolje i okrećite gumb u smjeru kazaljke na satu dok valjak blago ne dotakne stražnji kotač. | ET Paigutage jalgratas treninggruppile, lükake hoob alla ja pöörake nuppu päripäeva, kuni rullik kergelt puudutab tagaratast. | IW הניחו את הגלגל עמוד אחרי הלחיצה ולחצו מטה את הכפתור עד שהגלגל יגיע מעט לגלגל האחורי. | LV Ievietojiet velosipēdu trenažierī, nospiediet uz leju sviru un pagriezieties pogu pulksteņrādītāja kustības virzienā, līdz veltnis nedaudz pieskaras aizmugurējam ritenim. | LT Įdėkite dviratį į treniruoklį, paspauskite svirtį žemyn ir sukite rankenėlę pagal laikrodžio rodyklę, kol velenėlis šiek tiek palies galinį ratą. | PT-BR Coloque a bicicleta no simulador, empurre a alavanca para baixo e rode o botão no sentido dos ponteiros do relógio até o rolo encostar ligeiramente na roda traseira. | RO Așezați bicicleta în trainer, apăsați pe maneță și rotiți de buton în sens orar, până când rola tinge ușor roata din spate. | SK Bicykel vložte do trenažéra, stlačte páčku a otáčajte gombík v smere hodinových ručičiek, až kým sa valec mierne nedotýka zadného kolesa. | SL Namestite kolo v trenažer,



מדוד את קוטר הכידון שלך והתאם את חלקה הפנימי של הידית בחלק המתאים.

9. Measure the diameter of your handlebars and place the proper insert in the resistance lever.

NL | Meet de stuurdiameter en plaats de juiste inlage in de stuurschakelaar | DE Messen Sie den Durchmesser Ihres Lenkers, und setzen Sie den passenden Einsatz in den Hebel. | FR Mesurez le diamètre du guidon et placez l'insert adapté dans la manette de résistance. | ES Mida el diámetro del manillar y coloque la inserción adecuada en la palanca de resistencia. | IT Misurare il diametro del manubri e inserire nella leva del cambio l'inserto corretto. | DA Mål diameteren på dit styr, og anbring den rigtige forsats i modstandshåndtaget. | NO Mål diameteren på sykkelstyret og plasser den riktige innsatsen i motstandshendelen. | SV Mät diametern på styrstången och placera rätt inlägg i motståndspaken. | FI Mittaa ohjaustangon halkaisija ja aseta vastuksen säätövipuun oikeankokoinen välikappale. | PL Zmierzyć średnicę kierownicy i umieścić odpowiednią wkładkę w dźwigni regulacji oporu. | CZ Změřte průměr řídítek a vložte správnou vložku do páčky pro nastavení odporu. | EL Μετρήστε τη διάμετρο του τιμονιού και τοποθέτηστε το κατάλληλο ένθετο στον λεβιέ ρύθμισης αντίστασης. | HR Izmjerite promjer vaših upravljača i umetnite odgovarajući umetak u polugu otpora. | ET Mõõtke oma lenksu läbimõõt ja kinnitage vastupanuhoovale sobivas mõõdus ühendusdetail. | IW מה קוטר ידיות ההגה שלך ובחר בהתאמה הרלוונטית לידית הנגד. | LV Mērījiet stūres diametru un ievietojiet pareizo ieliktni pretestības svirā. | LT Išmatuokite rankenų skersmenį ir įstatykite tinkamą įdėklą į pasipriešinimo svirtį. | PT-BR Meça o diâmetro dos seus guiadores e coloque a peça de encaixe apropriada no regulador de resistência. | RO Măsurați diametrul ghidoanelor și așezați piesa de encastrare potrivită în maneta unității de rezistență. | SK Odmerajte priemer riadidiel a do odporovej páčky vložte správnu vložku. | SL Izmerite premer ročk vašega krmila in v uporovni vzvod namestite ustrezni vstavek.



מקם את ידית ההתנגדות על הכידון שלך והדק אותה על ידי סיבוב הלגלגת.

10. Place the resistance lever on your handlebars and tighten it by turning the knob.

NL Bevestig de stuurschakelaar op het stuur en klem hem vast met de draaiknop | DE Bringen Sie den Widerstandshebel auf Ihrem Lenker an und ziehen Sie ihn fest, indem Sie den Drehknopf drehen. | FR Placez la manette de résistance sur le guidon et serrez-la à l'aide du bouton. | ES Coloque la palanca de resistencia en el manillar y gire el mando para apretarla. | IT Inserire la leva del cambio nei manubri e serrarla ruotando la manopola. | DA Anbring modstandshåndtaget på styret, og spænd det ved at dreje på knappen. | NO Plasser motstandshendelen på sykkelstyret og stram til ved å vri dreieknotten. | SV Placera motståndsspaken på styrstången och spänn den genom att vrida på handtaget. | FI Sovita vastuksen säätövipu paikoilleen ohjaustankonon ja kiristä se nuppia kiertämällä. | PL Umieścić dźwignię regulacji oporu na kierownicy i zamocować poprzez obrót pokrętła. | CZ Umístěte páčku pro nastavení odporu na řídítka a utáhněte ji otáčením knoflíku. | EL Τοποθετήστε τον λεβιέ ρύθμισης αντίστασης στο τιμόνι και σφίξτε τον γυρίζοντας το κουμπί. | HR Postavite polugu otpora na vaše upravljače i pritegnite je okretanjem gumba. | ET Paigaldage vastupanuhoob lenksule ja keerake nuppu, et see kohale fikseerida. | IW מהדקה בגבים ידי לא ההגה קהדנ רגיש ודידה לע ידנגבתה מדיי מא מקמו | LV Novietojet pretestības sviru uz stūres un pievelciet to, pagriežot pogu. | LT Uždėkite pasipriešinimo svirtį ant vairo ir priveržkite sukdami rankenėlę. | PT-BR Coloque o regulador de resistência nos guiadores e aperte-o rodando o botão. | RO Amplasați maneta rezistenței pe ghidoane și strângeți-o prin rotirea rozetei. | SK Odporovú páčku umiestnite na riadidlá a uťahujte ju otáčaním gombíka. | SL Uporovni vzvod namestite na ročke vašega krmila in ga z obračanjem gumba zategnite.

Boost Bundle

Owner's manual

PUSH YOUR LIMITS

EN | NL | DE | FR | ES | IT | DA | NO | SV | FI | PL | CZ
EL | HR | ET | IW | LV | LT | PT-BR | RO | SK | SL

Tacx
A Garmin Company

Tacx
A Garmin Company

ASSEMBLY

בדוק את תוכן האריזה

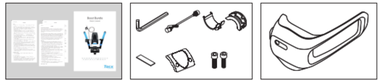
1. Check the package contents.

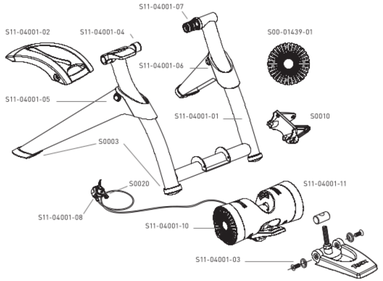
NL Controleer of de inhoud van het pakket compleet is | DE Überprüfen Sie den Verpackungsinhalt auf Vollständigkeit | FR Vérifiez que l'emballage contient tous ses éléments | IT Controllare il contenuto della confezione per verificare l'eventuale assenza di articoli | ES Compruebe el contenido del embalaje para ver que no faltan piezas | DA Kontrollér, at der ikke mangler noget i pakken | NO Sjekk innholdet i pakkstallar for manglende elementer | SV Kontrollera att inga föremål saknas i paketet | FI Tarkista, että pakkaus sisältää kaikki osat | PL Sprawdź zawartość opakowania pod kątem brakujących elementów | CZ Zkontrolujte balení, zda nechybí nějaké součásti | EL Ελέγξτε το περιεχόμενο της συσκευασίας για ενδεχόμενες ελλείψεις αντικειμένων | HR Provjerite sadržaj pakiranja. | ET Kontrollige pakendi sisu. | HW בדוק את מצב המארז כדי לוודא שאין חלקים חסרים. | LV Pārbaudiet iepakojuma saturu. | LT Patikrinkite pakuotės turinį. | PT-BR Confira o conteúdo da embalagem. | RO Verificați conținutul pachetului. | SK Skontrolujte obsah balenia. | SL Preverite vsebino embalaže.

010-02419-02
190-02787-00
T0041-01
T0041-02

S2500.01

010-12843-00

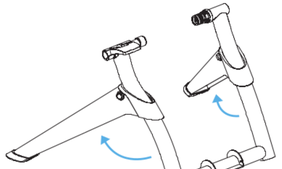




פתח את גוף הטריינר והנח על גבי משטח יציב ושטוח

2. Unfold the frame and place on a firm, level surface.

NL Klap het frame uit en plaats deze op een stevige en vlakke ondergrond | DE Klappen Sie den Rahmen auf, und stellen Sie ihn auf einen festen, ebenen Untergrund | FR Dépliez le cadre et placez-le sur une surface solide et plane | IT Aprire il telaio e appoggiarlo su una superficie solida e piana | ES Desdoble el cuadro y colóquelo sobre una superficie sólida y plana | DA Klap rammen ud, og anbring den på et solidt og plant underlag | NO Fold ut rammen og plasser den på et fast og flatt underlag | SV Fäll upp ramen och sätt den på ett stadigt och platt underlag | FI Taita runko auki ja aseta se kiinteälle ja tasaiselle alustalle | PL Rozłóżyć ramę i umieścić ją na twardej i płaskiej powierzchni | CZ Rozložte rám a umístěte jej na pevnou a rovnou podložku | EL Ανοίγτε το πλαίσιο και τοποθετήστε το σε μια στέρεη και επίπεδη επιφάνεια | HR Raskloপite okvir i stavite ga na tvrdu, ravnu površinu. | ET Keerake raam lahti ja pange see kindlale, tasasele pinnale. | HW תשמש יבב ליל תנוי מבנמסה וה מחם מה דחמה ריגוש מא דחמה ביאר | LV Atveriet statni un novietojet to uz stingras, līdzenas virsmas. | LT Atlenkite rėmą ir padėkite jį ant tvirto, lygaus paviršiaus. | PT-BR Abra o quadro e coloque-o numa superfície firme e plana. | RO Deplicați cadrul și așezați-l pe o suprafață fermă și uniformă. | SK Rozložte rám a umiestnite ho na pevný, rovný povrch. | SL Razklopite okvir in ga postavite na čvrsto, ravno površino.



מדוד את קוטר הגלגל, כולל הצמיג.

3. Measure the wheel diameter, including the tire.

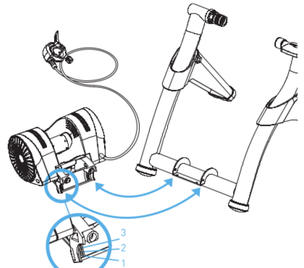
NL Meet de wieldiameter, inclusief de fietsband | DE Messen Sie den Raddurchmesser inklusive Reifen | FR Mesurez le diamètre de la roue, en incluant le pneu | IT Misurare il diametro della ruota, incluso lo pneumatico | ES Mida el diámetro de la rueda, incluido el neumático | DA Mål hjulets diameter, inkl. dækket | NO Mål hjuldiameteren, inkludert dekket | SV Mät hjuldiametern, inklusive däcket | FI Mittaa pyörän halkaisija rengas mukaan lukien | PL Upewnić się, że w średnicę koła wliczono oponę | CZ Změřte průměr kola včetně pneumatiky | EL Μετρήστε τη διάμετρο του τροχού, συμπεριλαμβανομένου του ελαστικού | HR Izmjerite promjer kotača, uključujući gumu. | ET Mõõtke ratta läbimõõt (koos rehvigal. | HW מצמד לרכב, לתגבה ריגוש מא דחמה | LV Izmēriet riteņa diametru kopā ar riepu. | LT Išmatuokite rato skersmenį, įskaitant padangą. | PT-BR Meça o diâmetro da roda, pneu incluído. | RO Măsurați diametrul roții, inclusiv pneul. | SK Odmerajte priemer kolesa vrátane pneumatiky. | SL Izmerite premer kolesa, vključno s pnevmatiko.

1	660	ATB 29"	720	1
2	640	Race	680	2
3	610	26"	650	3

קבע את מיקום יחידת ההתנגדות.

4. Determine the positon of the resistance unit.

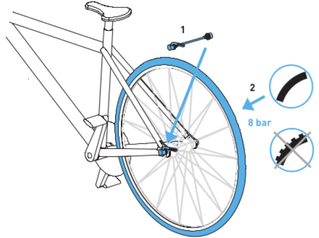
NL Bepaal de positie van de remunit | DE Legen Sie die Position der Bremseinheit fest | FR Déterminez l'endroit où doit être positionnée l'unité de freinage | ES Determine dónde debe colocarse la unidad de freno | IT Stabilire dove mettere l'unità frenante | DA Bestem, hvor bremseenheden skal sidde | NO Bestem hvor bremseenheten bør plasseres | SV Bestäm var bromsenheten ska placeras | FI Määritä, mihin jarruyksikkö on sijoitettava | PL Określić położenie zespołu hamowania | CZ Určete, kde musí být umístěna brzdná jednotka | EL Προσδιορίστε τη θέση στην οποία πρέπει να τοποθετηθεί η μονάδα φρένου | HR Odredite položaj jedinice za otpor. | ET Tehke kindlaks vastupanuplöki paigaldamise koht. | HW מדוד מרחק מדחף מקום אם עצם | LV Nosakiet pretestības elementa poziciju. | LT Nustatykite pasipriešinimo bloko padėtį. | PT-BR Determine a posição da unidade de resistência. | RO Determinați poziția unității de rezistență. | SK Určte polohu odporovej jednotky. | SL Določite položaj uporovne enote.



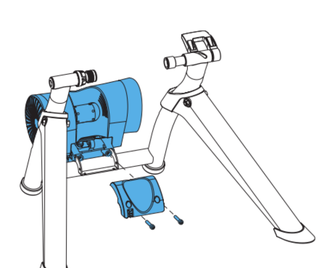
השתמש במפתח אלן 5 מ"מ כדי להקין את חלק A ואת יחידת ההתנגדות על המסגרת.

5. Use a 5 mm allen key to mount part A and the resistance unit on to the frame.

NL Gebruik een 5mm inbussleutel om deel A en de remunit op het frame te monteren | DE Befestigen Sie Teil A und die Widerstandseinheit mit einem 5-mm-Inbusschlüssel am Rahmen. | FR Utilisez une clé Allen de 5 mm pour monter la pièce A et l'unité de résistance sur le cadre. | ES Utilice una llave Allen de 5 mm para montar la parte A y la unidad de resistencia en el cuadro. | IT Con una chiave a brugola da 5 mm, montare sul telaio la parte A e l'unità di resistenza. | DA Brug en 5 mm umbrakonøgle til at montere del A og modstandsenheden på rammen. | NO Bruk en unbrakonøkkel på 5 mm for å montere del A og motstandsenheten på rammen. | SV Använd en 5 mm insexnyckel för att montera del A och motstånd enheten på ramen. | FI Asenna osa A ja vastuusykkikö runkoon käyttämällä 5 mm:n kuusiokoloavainta. | PL Zamocować część A i mechanizm oporowy na ramie kluczem imbusowym 5 mm. | CZ Použijte 5mm imbusový klíč k připevnění části A a odporové jednotky na rám. | EL Χρησιμοποιήστε ένα κλειδί άλεν 5 χιλ. για να στερεώσετε το κέβρηιμο A και τη μονάδα αντίστασης στο πλαίσιο. | HR Upotrijebite imbus ključ od 5 mm kako biste na okvir postavili dio A i jedinicu za otpor. | ET Kinnistage osa A ja vastupanuplokk 5 mm kuuskantvõtme abil raamile. | HW תדחיר תאו A קלח תאו ץיקתבל ידכ מ"מ 5 ן"מ ותמשב שמתשמ | LV Izmantojiet 5 mm sešstūra atslēgu. | LT Naudodami 5 mm šešiabriaunį veržliarakį pritvirtinkite dalį A ir pasipriešinimo bloką prie rėmo. | PT-BR Use uma chave Allen de 5 mm para montar a peça A e a unidade de resistência no quadro. | RO Folosiți o cheie imbus de 5 mm pentru a monta piesa A și unitatea de rezistență pe cadru. | SK Pomocou 5 mm imbusového kľúča pripevnite časť A a odporovú jednotku na rám. | SL Uporabite 5 mm imbus ključ, da namestite del A in uporovno enoto na okvir.



תקן את מוט השחרור המהיר ונפח את הצמיג ל 115 PSI

6. Install the included quick release skewer and inflate the tire to 8 bar.

NL Plaats de meegeleverde snelspanner op de fiets en pomp de band op tot 8 bar | DE Montieren Sie den mitgelieferten Schnellspannbolzen und pumpen Sie den Reifen auf 8 Bar auf. | FR Installez l'axe de déblocage rapide inclus et gonflez le pneu à 8 bars. | ES Instale el eje pasante de liberación rápida e infle el neumático a 8 bares. | IT Installare il dispositivo di bloccaggio a chiusura rapida incluso in dotazione e gonfiare lo pneumatico a 8 bar. | DA Installér medfølgende hurtigspyd, og pump dækket op til 8 bar. | NO Installer det medfølgende navet med hurtiglukking og fyll dekket til 8 bar. | SV Installera snabbspärren som följer med och pumpa upp däcket till 8 bar. | FI Asenna pakkauksseen sisältyvä pikalinkku ja täytä rengas 8 baarin paineeseen. | PL Zamontować oś przelotową z szybkozamykaczem dołączoną do zestawu i napompować oponę to 8 barów. | CZ Namontujte přiložený rychloupínák a nahustěte pneumatiku na 8 barů. | EL Τοποθετήστε τον παρεχόμενο σύνδεσμο απελευθέρωσης και φουσκώστε το ελαστικό στο 8 bar | HR Postavite uključenu šipku brzog zatvarača i napunite gumu do tlaka od 8 bara. | ET Paigaldage kaasasolev kiirkinnitusega varras ja pumbake rehv täis rõhuga 8 bar. | HW הרבץ ל-7 מ'מה ותמא מא חבנ לולבה רהמהה רוחשה סוס מא נקמה | LV Uzstādiet komplektā iekļauto ātras atlaišanas iesmu un piepūtiet riepu līdz 8 bāriem. | LT Įstatykite priedamą greito atjungimo strypą ir pripūskite padangą iki 8 barų. | PT-BR Instale o engate rápido incluído e encha o pneu até 8 bar. | RO Montați axul cu eliberare rapidă inclus și umflați pneul la 8 bari. | SK Nainštalujte priložené rýchloupínadlo a nahustite pneumatiku na 8 barov. | SL Namestite priloženo natično palico za hiter izpust in napihnite pnevmatiko na 8 barov.