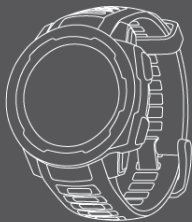


GARMIN.



INSTINCT™

מדריך הפעלה מהיר

⚠ WARNING

עיינו במדריך למידע בטיחותי ולמידע חשוב המתקשר למוצר שבמארז המוצר לעיון במידע אודות אזהרות ומידע חשוב אחר המתקשרים למוצר.



①

LIGHT CTRL

בחרו באפשרות זו לכיבוי האור האחורי. לחצו לחיצה ארוכה על לחצן זה לצפייה בתפריט לחצני הבקרה. לחצו לחיצה ארוכה להפעלת המכשיר.

②

GPS

בחרו באפשרות זו לצפייה ברשימת הפעילויות ולהפעלה או עצירה של פעילות. בחרו באפשרות זו

לבחירה באפשרות מתוך התפריט. לחצו לחיצה ארוכה לצפייה בנקודות הציון של ה-GPS ולשמירת המיקום שלכם.	
בחרו באפשרות זו לחזרה למסך הקודם. לחצו לחיצה ארוכה לצפייה בתפריט השעון.	③ BACK SET
בחרו באפשרות זו למעבר בין לולאת היישומונים והתפריטים. לחצו לחיצה ארוכה לצפייה בתפריט.	DOWN ④ ABC

שיוך מכשיר הטלפון החכם שלכם עם המכשיר שלכם

לשימוש במאפיינים המחוברים של מכשיר ה-Instinct, יש לשייך אותו ישירות באמצעות אפליקציה Garmin Connect™ Mobile במקום מהגדרות ה-Bluetooth® שבמכשיר הטלפון החכם שלכם.

1. מתוך חנות היישומים שבמכשיר הטלפון החכם שלכם, התקינו ופתחו את

היישום Garmin Connect Mobile.

2. הביאו את מכשיר הטלפון החכם שלכם בטווח של 10 מטרים (33 רגל) מהמכשיר שלכם.
3. בחרו באפשרות של **CTRL** להפעלת המכשיר.
- בפעם הראשונה שאתם מפעילים את המכשיר, הוא מכוון על מצב שיוך.
4. נהגו על פי ההוראות המופיעות ביישום להשלמת תהליך השיוך וההתקנה.
- 5.

צפייה בתפריט לחצני הבקרה

תפריט לחצני הבקרה כולל אפשרויות, כגון הפעלת מצב של "לא להפריע", נעילת המקשים וכיבוי המכשיר.

1. מכל מסך, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן **CTRL**.



2. בחרו בלחצן **UP** או **DOWN** למעבר בין האפשרויות השונות.

צפייה ביישומונים

המכשיר שלכם מגיע מוטען מראש עם מספר יישומונים, ויישומונים נוספים זמינים ברגע שאתם מבצעים פעולת שיוך בין המכשיר שלכם לבין מכשיר טלפון חכם.

- בחרו באפשרות של **UP** או **DOWN**. המכשיר עובר בין לולאת היישומונים.
- בחרו באפשרות של **GPS** לצפייה באפשרויות ובפונקציות נוספות עבור יישומון.

התאמה אישית של השעון

- מתוך פני השעון, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן **MENU** לשינוי פני השעון.
- מתוך מסכי היישומון, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן **MENU** להתאמה אישית של אפשרויות היישומון.

- מתוך תפריט לחצני הבקרה, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן **MENU** להוספה, להסרה ולסידור מחדש של לחצני הבקרה.
- מתוך כל מסך, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן **MENU** לשינוי הגדרות נוספות.

פעילויות ויישומים

ניתן לעשות שימוש במכשיר שלכם במסגרת פעילויות המתקיימות במקום סגור, במקום פתוח, פעילויות אתלטיות ופעילויות כושר. ברגע שאתם מתחילים פעילות, המכשיר מציג ורושם נתוני חיישן. באפשרותכם לשמור פעילויות ולשתף אותן עם קבילת **Garmin Connect**.

תחילת הפעילות

1. מתוך פני השעון, בחרו באפשרות של **GPS**.
2. בחרו בפעילות.
3. במידת הצורך, עקבו אחר ההוראות המופיעות על גבי המסך להזנת מידע נוסף.

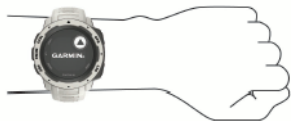
4. במידת הצורך, המתינו בזמן שהמכשיר מתחבר לחיישני ANT+® שלכם.
 5. במידה והפעילות מצריכה GPS, צאו החוצה והמתינו בזמן שהמכשיר מאתר לוויינים.
 6. בחרו באפשרות של **GPS** להפעלת הטיימר.
- שימו לב:** המכשיר אינו רושם את נתוני הפעילות שלכם עד לרגע שבו אתם מפעילים את הטיימר.

הפסקת (עצירת) פעילות

1. בחרו באפשרות של **GPS**.
2. בחרו באפשרות של **SAVE**.

הרכבת המכשיר ומדידת קצב הלב

- הרכיבו את מכשיר Instinct מעל עצם שורש כף היד שלכם.
- שימו לב:** את המכשיר יש להרכיב בצורה בטוחה אך נוחה, ואסור לו לזוז בזמן ריצה או אימון.



שימו לב: חיישן קצב הלב ממוקם בחלק האחורי של המכשיר.

- עיינו במדריך למשתמש לקבלת מידע נוסף בכל הנוגע לקצב לב המבוסס על מדידה בשורש כף היד.

מידע אודות המכשיר

טעינת המכשיר

 **WARNING**

מכשיר זה כולל סוללת ליתיום יון. עיינו במדריך למידע בטיחותי חשוב ולמידע אודות המוצר הכלול במארז המוצר לצפייה באזהרות לגבי המוצר ובמידע חשוב אחר.

NOTICE

על מנת למנוע שיתוך, נקו וייבשו ביסודיות את המגעים ואת השטח הסובב טרם טעינה או חיבור למחשב. עיינו בהוראות המתקשרות לניקיון המוצר המופיעות במדריך למשתמש זה.

1. חברו את הקצה הקטן של כבל ה-USB לתוך שקע הטעינה שבמכשיר שלכם.



2. חברו את הקצה הגדול של כבל ה-USB לשקע טעינת ה-USB.
3. הטעינו את המכשיר עד הסוף.

מפרטים טכניים

טווח טמפרטורת הפעלה: מ-20°C ועד 60°C (מ-4°C עד 140°F)

טווח טמפרטורת טעינה: מ-0°C - 45°C (מ-32°C עד 113°F)

תדר/פרוטוקול אלחוטי:

2.4 גיגה הרץ @ 2.4 dBm נומינלי.

השגת המדריך למשתמש

המדריך למשתמש כולל הוראות לשימוש במאפייני המכשיר ומידע מסדיר אודות השגת גישה למכשיר.

לקבלת המדריך פנו אל הכתובת

www.garmin.com/manuals/instinct

© חברת Garmin בע"מ 2018 או חברות הבת שלה Garmin®, הלוגו של Garmin וגם ANT+® הינם סמלי מסחר של חברת Garmin בע"מ או של חברות הבת שלה, הרשומות בארה"ב ובמדינות אחרות. Garmin Connect™ וגם Instinct™ הינם סימני מסחר של חברת Garmin בע"מ או של חברות הבת שלה. סמלי מסחר אלו אסורים לשימוש ללא היתר ברור מצד חברת Garmin לכך.

סימון המילה Bluetooth® והלוגואים הינם בבעלות של חברת Bluetooth SIG וכל שימוש בסימונים מהסוג הזה תחת רישיון. ניתוח נתונים מתקדם של קצב לב באמצעות Firstbeat. סמלי מסחר אחרים ושמות מסחריים משתייכים לבעלים התואמים להם.

M/N: A03603

support.garmin.com



Printed in Taiwan
August 2018
I90-02354-90_0A



הודפס בטאיוואן

אוגוסט 2018

I90-02354-90_04